

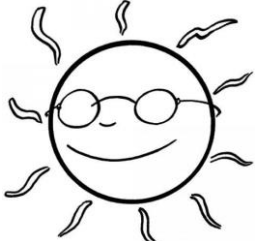

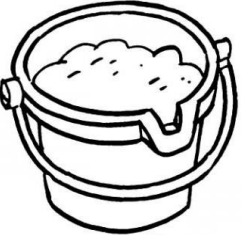
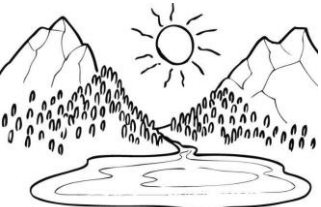
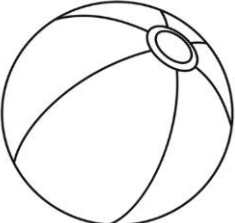


LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

		<p>Sopa de ave c/ fideos 1</p> <p>Cinta de lomo fresca al horno</p> <p>Yogur de soja y pan</p>	<p>Arroz tres delicias 2</p> <p>Palometa en salsa marinera con ensalada de lechuga y maíz</p> <p>Fruta fresca y pan</p>	<p>Coliflor y brócoli salteado c/ cebolla y ajo 3</p> <p>Tortilla francesa con ensalada de lechuga</p> <p>Fruta fresca y pan integral</p>
<p>Sopa de pescado con arroz 6</p> <p>Lomo al horno con zanahoria con ensalada de lechuga y zanahoria</p> <p>Fruta fresca y pan</p>	<p>Alubia blanca estofada con verduras 7</p> <p>Estofado de pavo con patatas</p> <p>Fruta fresca y pan</p>	<p>Fideua de verduras 8</p> <p>Filete de merluza con picada de ajo y perejil con ensalada de lechuga y maíz</p> <p>Yogur de soja y pan</p>	<p>Salteado mediterráneo con patatas 9</p> <p>Asado de pollo al horno con finas hierbas con ensalada de lechuga</p> <p>Fruta fresca y pan</p>	<p>Guisantes c/patatas salteada c/cebolla 10</p> <p>Tortilla de patata y calabacin</p> <p>Fruta fresca y pan integral</p>
<p>Judías verdes con patata 13</p> <p>Contramuslo c/Wok de verduras (sin soja)</p> <p>Fruta fresca y pan</p>	<p>Ensalada de pasta 14</p> <p>Merluza al horno con limón</p> <p>Fruta fresca y pan</p>	<p>Garbanzos estofados con verduras 15</p> <p>Cinta de lomo fresca al horno con ensalada de lechuga y zanahoria</p> <p>Yogur de soja y pan</p>	<p>Arroz con champiñones 16</p> <p>Palometa con salsa de tomate con ensalada de lechuga y maíz</p> <p>Fruta fresca y pan</p>	<p>Crema de verduras 17</p> <p>Tortilla de patata y cebolla con ensalada de lechuga</p> <p>Fruta fresca y pan integral</p>
<p>Espirales integrales a la italiana (sin queso) 20</p> <p>Tortilla francesa con ensalada de lechuga y zanahoria</p> <p>Fruta fresca y pan</p>	<p>Lentejas estofadas c/verduras y arroz 21</p> <p>Filete de pollo al horno salsa zanahoria</p> <p>Fruta fresca y pan</p>	<p>Macarrones con salsa de tomate 22</p> <p>Pechuga de pollo asada con ensalada de lechuga</p> <p>Yogur de soja y pan</p>	<p>23</p> 	<p>24</p> 
<p>27</p> 	<p>28</p> 	<p>29</p> 	<p>30</p> 	

VUELTA AL COLEGIO, VUELTA AL COMEDOR. ESPACIOS SEGUROS Y SALUDABLES

serunion®



En el comedor del colegio hemos instaurado un nuevo protocolo para cumplir con las nuevas normativas de seguridad y salud.

1 Hemos desarrollado un protocolo de actuación único que ha recibido la certificación AENOR y todo nuestro personal ha recibido formación específica.

2 Aplicamos todas las medidas para mantener el distanciamiento de seguridad y evitar el contacto.

3 Nuestros menús están elaborados por nutricionistas y cumplen rigurosos protocolos de Seguridad alimentaria.

Visita la web del cole para más información

RECOMENDADOR DE CENAS

COMIDA	CENA
pasta/arroz + carne	verdura + pescado
pasta/arroz + pescado	verdura + huevo
pasta/arroz + huevo	verdura + carne
verdura + carne	pasta/arroz + pescado
verdura + pescado	pasta/arroz + huevo
verdura + huevo	pasta/arroz + carne
legumbres + carne	verdura + pescado
legumbres + pescado	verdura + huevo
legumbres + huevo	verdura + carne
fruta	lácteo
lácteo	fruta

SERVICIO DE ATENCIÓN NUTRICIONAL PARA FAMILIAS

902 360 030

nutricion360@serunion.elior.com

www.serunion-educa.com

Entidades colaboradoras:

