

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

Sopa de ave c/ fideos ( sin gluten-huevo) **1**  
  
Estofado ternera c/verduras y patatas  
  
Yogur y pan

Arroz tres delicias **2**  
  
Palometa en salsa marinera con ensalada de lechuga y maíz  
  
Fruta fresca y pan

Coliflor y brócoli salteado c/ cebolla y ajo **3**  
  
Lomo de cerdo c/ ajo y perejil con ensalada de lechuga  
  
Fruta fresca y pan integral

Sopa de pescado con arroz **6**  
  
Albóndigas ternera con verduras con ensalada de lechuga y zanahoria  
  
Fruta fresca y pan

Alubia blanca estofada con verduras **7**  
  
Estofado de pavo con patatas  
  
Fruta fresca y pan

Fideua de verduras con pasta ( sin gluten-huevo) **8**  
  
Filete de merluza con picada de ajo y perejil con ensalada de lechuga y maíz  
  
Yogur y pan

Salteado mediterráneo con patatas **9**  
  
Asado de pollo al horno con finas hierbas con ensalada de lechuga  
  
Fruta fresca y pan

Guisantes c/patatas salteada c/cebolla **10**  
  
Pechuga de pavo al horno  
  
Fruta fresca y pan integral

Judías verdes con patata **13**  
  
Contramuslo c/Wok de verduras (sin soja)  
  
Fruta fresca y pan

Ensalada de pasta sin gluten **14**  
  
Merluza al horno con limón  
  
Fruta fresca y pan

Garbanzos estofados con verduras **15**  
  
Cinta de lomo fresca al horno con ensalada de lechuga y zanahoria  
  
Yogur y pan

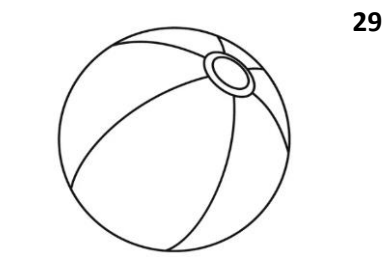
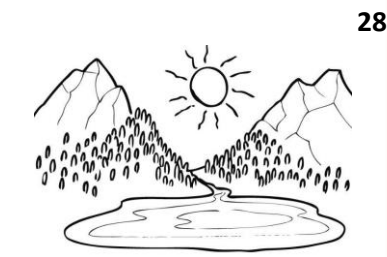
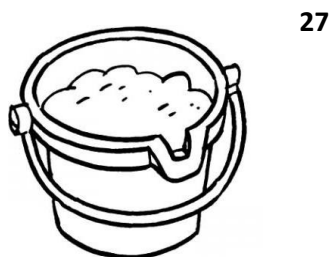
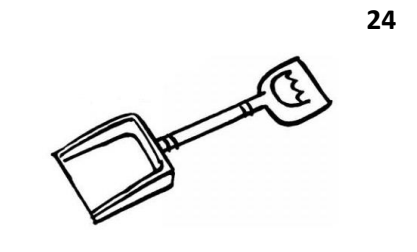
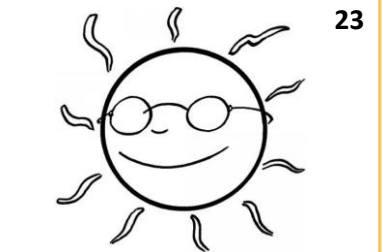
Arroz con champiñones **16**  
  
Palometa con salsa de tomate con ensalada de lechuga y maíz  
  
Fruta fresca y pan

Crema de verduras **17**  
  
Pechuga de pavo al horno con ensalada de lechuga  
  
Fruta fresca y pan integral

Pasta (sin gluten, sin huevo) a la italiana **20**  
  
Lomo de cerdo c/ ajo y perejil con ensalada de lechuga y zanahoria  
  
Fruta fresca y pan

Lentejas estofadas c/verduras y arroz **21**  
  
Filete de pollo al horno salsa zanahoria  
  
Fruta fresca y pan

Macarrones sin gluten ni huevo con tomate **22**  
  
Pechuga de pollo asada con ensalada de lechuga  
  
Yogur y pan



# VUELTA AL COLEGIO, VUELTA AL COMEDOR. ESPACIOS SEGUROS Y SALUDABLES

serunion®



En el comedor del colegio hemos instaurado un nuevo protocolo para cumplir con las nuevas normativas de seguridad y salud.

**1** Hemos desarrollado un protocolo de actuación único que ha recibido la certificación AENOR y todo nuestro personal ha recibido formación específica.

**2** Aplicamos todas las medidas para mantener el distanciamiento de seguridad y evitar el contacto.

**3** Nuestros menús están elaborados por nutricionistas y cumplen rigurosos protocolos de Seguridad alimentaria.

Visita la web del cole para más información

## RECOMENDADOR DE CENAS

COMIDA	CENA
+	+
+	+
+	+
+	+
+	+
+	+
+	+
+	+
+	+

## SERVICIO DE ATENCIÓN NUTRICIONAL PARA FAMILIAS

902 360 030

nutricion360@serunion.elior.com

www.serunion-educa.com

### Entidades colaboradoras:

