

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

				Trinxat de la Cerdanya (col y patata) <b>1</b>
				Hamburguesa de ternera a la plancha (sin gluten ni lactosa) con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta fresca y pan integral
Lentejas a la hortelana <b>4</b>	Arroz napolitana ( con salsa de tomate) <b>5</b>	Alubia blanca estofada con verduras <b>6</b>	Pasta (sin gluten-huevo) al wok de verduras (sin soja) <b>7</b>	Verdura tres colores <b>8</b>
Filete de pollo al horno con ensalada de lechuga y maíz	Merluza al orio	Hamburguesa de ternera en salsa de tomate	Palometa al horno con picada de ajo y perejil con ensalada de lechuga y zanahoria	Muslos de pollo asados con cebolla y calabacín con ensalada de lechuga
Fruta fresca y pan	Fruta fresca y pan	Yogur y pan	Fruta fresca y pan	Fruta fresca y pan integral
<b>11</b>	<b>12</b>	<b>13</b>	<b>14</b>	<b>15</b>
<b>18</b>	<b>19</b>	<b>20</b>	<b>21</b>	<b>22</b>
	Crema de calabaza	Sopa de ave c/ fideos ( sin gluten-huevo)	Arroz c/ salsa de tomate	Coliflor y brócoli salteado c/ cebolla y ajo
	Filete de merluza al horno	Estofado ternera c/verduras y patatas	Palometa en salsa marinera con ensalada de lechuga y maíz	Filete de jamón al horno con ensalada de lechuga
	Fruta fresca y pan	Yogur y pan	Fruta fresca y pan	Fruta fresca y pan integral
<b>25</b>	<b>26</b>	<b>27</b>	<b>28</b>	<b>29</b>
Sopa de pescado con arroz	Alubia blanca estofada con verduras	Fideua de verduras con pasta ( sin gluten-huevo)	Salteado mediterráneo con patatas	Guisantes c/patatas salteada c/cebolla
Albóndigas ternera s/gluten-huevo salsa española con ensalada de lechuga y zanahoria	Pechuga de pavo al horno	Filete de merluza con picada de ajo y perejil con ensalada de lechuga y maíz	Asado de pollo al horno con finas hierbas con ensalada de lechuga	Filete de pollo al horno
Fruta fresca y pan	Fruta fresca y pan	Yogur y pan	Fruta fresca y pan	Fruta fresca y pan integral

# VUELTA AL COLEGIO, VUELTA AL COMEDOR. ESPACIOS SEGUROS Y SALUDABLES

serunion®



En el comedor del colegio hemos instaurado un nuevo protocolo para cumplir con las nuevas normativas de seguridad y salud.

**1** Hemos desarrollado un protocolo de actuación único que ha recibido la certificación AENOR y todo nuestro personal ha recibido formación específica.

**2** Aplicamos todas las medidas para mantener el distanciamiento de seguridad y evitar el contacto.

**3** Nuestros menús están elaborados por nutricionistas y cumplen rigurosos protocolos de Seguridad alimentaria.

Visita la web del cole para más información



## RECOMENDADOR DE CENAS

COMIDA	CENA
pasta/arroz + carne	verdura + pescado
pasta/arroz + pescado	verdura + huevo
pasta/arroz + huevo	verdura + carne
verdura + carne	pasta/arroz + pescado
verdura + pescado	pasta/arroz + huevo
verdura + huevo	pasta/arroz + carne
legumbres + carne	verdura + pescado
legumbres + pescado	verdura + huevo
legumbres + huevo	verdura + carne
fruta	lácteo
lácteo	fruta

## SERVICIO DE ATENCIÓN NUTRICIONAL PARA FAMILIAS

902 360 030

nutricion360@serunion.elior.com

www.serunion-educa.com

### Entidades colaboradoras:

