

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

Sopa de ave c/ fideos (sin gluten-huevo) **1**

Estofado ternera c/verduras y patatas

Yogur y pan sin gluten

Arroz tres delicias **2**

Palometa en salsa marinera con ensalada de lechuga y maíz

Fruta fresca y pan sin gluten

Coliflor y brócoli salteado c/ cebolla y ajo **3**

Tortilla francesa con ensalada de lechuga

Fruta fresca y pan sin gluten

Sopa de pescado con arroz **6**

Albóndigas ternera con verduras con ensalada de lechuga y zanahoria

Fruta fresca y pan sin gluten

Alubia blanca estofada con verduras **7**

Estofado de pavo con patatas

Fruta fresca y pan sin gluten

Fideua de verduras con pasta (sin gluten-huevo) **8**

Filete de merluza con picada de ajo y perejil con ensalada de lechuga y maíz

Yogur y pan sin gluten

Salteado mediterráneo con patatas **9**

Asado de pollo al horno con finas hierbas con ensalada de lechuga

Fruta fresca y pan sin gluten

Guisantes c/patatas salteada c/cebolla **10**

Tortilla de patata y calabacin

Fruta fresca y pan sin gluten

Judías verdes con patata **13**

Contramuslo c/Wok de verduras (sin soja)

Fruta fresca y pan sin gluten

Ensalada de pasta sin gluten **14**

Merluza al horno con limón

Fruta fresca y pan sin gluten

Garbanzos estofados con verduras **15**

Cinta de lomo fresca al horno con ensalada de lechuga y zanahoria

Yogur y pan sin gluten

Arroz con champiñones **16**

Palometa con salsa de tomate con ensalada de lechuga y maíz

Fruta fresca y pan sin gluten

Crema de verduras **17**

Tortilla de patata y cebolla con ensalada de lechuga

Fruta fresca y pan sin gluten

Pasta (sin gluten, sin huevo) a la italiana **20**

Tortilla francesa con ensalada de lechuga y zanahoria

Fruta fresca y pan sin gluten

Crema de calabaza **21**

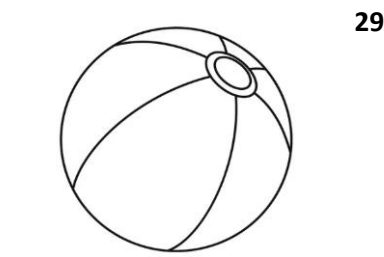
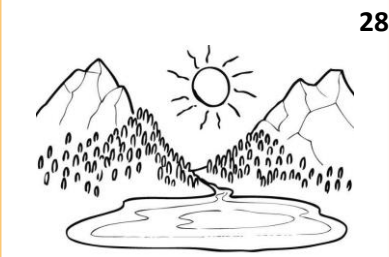
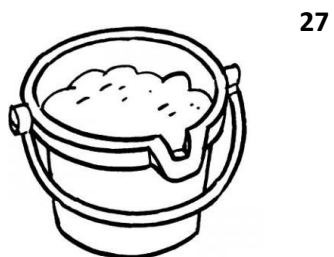
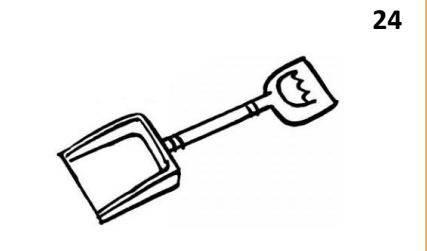
Filete de pollo al horno salsa zanahoria

Fruta fresca y pan sin gluten

Macarrones sin gluten ni huevo con tomate **22**

Pechuga de pollo asada con ensalada de lechuga

Yogur y pan sin gluten



VUELTA AL COLEGIO, VUELTA AL COMEDOR. ESPACIOS SEGUROS Y SALUDABLES

serunion®



En el comedor del colegio hemos instaurado un nuevo protocolo para cumplir con las nuevas normativas de seguridad y salud.

1 Hemos desarrollado un protocolo de actuación único que ha recibido la certificación AENOR y todo nuestro personal ha recibido formación específica.

2 Aplicamos todas las medidas para mantener el distanciamiento de seguridad y evitar el contacto.

3 Nuestros menús están elaborados por nutricionistas y cumplen rigurosos protocolos de Seguridad alimentaria.

Visita la web del cole para más información

RECOMENDADOR DE CENAS

COMIDA	CENA
pasta/arroz + carne	verdura + pescado
pasta/arroz + pescado	verdura + huevo
pasta/arroz + huevo	verdura + carne
verdura + carne	pasta/arroz + pescado
verdura + pescado	pasta/arroz + huevo
verdura + huevo	pasta/arroz + carne
legumbres + carne	verdura + pescado
legumbres + pescado	verdura + huevo
legumbres + huevo	verdura + carne
fruta	lácteo
lácteo	fruta

SERVICIO DE ATENCIÓN NUTRICIONAL PARA FAMILIAS

902 360 030

nutricion360@serunion.elior.com

www.serunion-educa.com

Entidades colaboradoras:

