

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

| 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
|--|--|--|---|---|
| Lentejas estofadas con verduras | Vichyssoise | Sopa de ave con fideos | Arroz tres delicias (guisantes, cebolla, zanahoria y maíz) | Coliflor y brócoli salteado con cebolla y ajo |
| Pechuga de pollo asada con ensalada de lechuga y zanahoria | Merluza empanada | Estofado ternera con verduras y patatas | Palometa en salsa marinera con ensalada de lechuga y maíz | Tortilla francesa con ensalada de lechuga |
| Fruta fresca y pan | Fruta fresca y pan | Yogur y pan | Fruta fresca y pan | Fruta fresca y pan integral |
| 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
| | | | Salteado de verduras con patatas | Guisantes con patatas salteada y cebolla |
| | | | Asado de pollo al horno con finas hierbas con ensalada de lechuga | Tortilla de patata y calabacín |
| | | | Fruta fresca y pan | Fruta fresca y pan integral |
| 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
| Lentejas estofadas con verduras | Col hervida con patata | Macarrones con tomate y queso rallado | Crema de verduras | Sopa de pescado con arroz |
| Contramuslo de pollo al horno con ensalada de lechuga y maíz | Palometa en salsa marinera | Tortilla de patata y cebolla con ensalada de lechuga | Abadejo en salsa de tomate con ensalada de lechuga y zanahoria | Estofado de cerdo con verduras |
| Fruta fresca y pan | Fruta fresca y pan | Fruta fresca y pan | Fruta fresca y pan | Yogur y pan integral |
| 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |
| Lentejas con verduras | Arroz con verduras (pimiento verde, rojo, guisantes y zanahoria) | Alubias blancas guisadas con verduras | Judías verdes salteadas con patata | Sopa de ave con pasta y garbanzos |
| Cinta de lomo de cerdo en salsa española | Filete de abadejo al horno con ensalada de lechuga y zanahoria | Tortilla francesa con ensalada de lechuga y maíz | Cordon bleu de pavo con ensalada de lechuga | Tortilla de patata y calabacín |
| Fruta fresca y pan | Fruta fresca y pan | Fruta fresca y pan | Fruta fresca y pan | Yogur y pan integral |
| 31 | | | | |
| Patatas guisadas con verduras | | | | |
| Palometa al horno con finas hierbas | | | | |
| Fruta fresca y pan | | | | |