

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

<p><b>2</b></p> <p>Espaguetis italiana</p> <p>Pechuga de pavo al horno</p> <p>Fruta fresca y pan</p>	<p><b>3</b></p> <p>Espaguetis italiana</p> <p>Pechuga de pavo al horno</p> <p>Fruta fresca y pan</p>	<p><b>4</b></p> <p>Garbanzos estofados con huevo duro</p> <p>Cinta de lomo fresca al horno con ensalada de lechuga y zanahoria</p> <p>Yogur y pan</p>	<p><b>5</b></p> <p>Arroz con salsa de setas</p> <p>Filete de pollo al horno con ensalada de lechuga y maíz</p> <p>Fruta fresca y pan</p>	<p><b>6</b></p> <p>Crema de verduras</p> <p>Tortilla de patata y cebolla con ensalada de lechuga</p> <p>Fruta fresca y pan integral</p>
<p><b>9</b></p> <p>Espirales italiana c/ queso rallado</p> <p>Tortilla francesa con ensalada de lechuga y zanahoria</p> <p>Fruta fresca y pan</p>	<p><b>10</b></p> <p>Lentejas estofadas c/verduras y arroz</p> <p>Filete de pollo al horno</p> <p>Fruta fresca y pan</p>	<p><b>11</b></p> <p>Arroz a la hortelana</p> <p>Filete de lomo al horno con ensalada de lechuga</p> <p>Yogur y pan</p>	<p><b>12</b></p> <p>Escudella (pasta + garbanzos)</p> <p>Filete de pavo al horno con ensalada de lechuga y maíz</p> <p>Fruta fresca y pan</p>	<p><b>13</b></p> <p>Trinxat de la Cerdanya (col y patata)</p> <p>Hamburguesa de ternera a la plancha con ensalada de lechuga y zanahoria</p> <p>Fruta fresca y pan integral</p>
<p><b>16</b></p> <p>Lentejas a la hortelana</p> <p>Tortilla de calabacín con patata con ensalada de lechuga y maíz</p> <p>Fruta fresca y pan</p>	<p><b>17</b></p> <p>Arroz napolitana ( con salsa de tomate)</p> <p>Filete de jamón al horno</p> <p>Fruta fresca y pan</p>	<p><b>18</b></p> <p>Alubia blanca estofada con verduras</p> <p>Hamburguesa de ternera en salsa de tomate</p> <p>Yogur y pan</p>	<p><b>19</b></p> <p>Tallarines al wok de verduras</p> <p>Pechuga de pavo al horno con ensalada de lechuga y zanahoria</p> <p>Fruta fresca y pan</p>	<p><b>20</b></p> <p>Verdura tres colores</p> <p>Muslos de pollo asados con cebolla y calabacín con ensalada de lechuga</p> <p>Fruta fresca y pan integral</p>
<p><b>23</b></p> <p>Borraja c/ patatas y sofrito de cebolla</p> <p>Estofado de pavo c/ champiñones</p> <p>Fruta fresca y pan</p>	<p><b>24</b></p> <p>Macarrones Pages c/ verduras</p> <p>Tortilla francesa con ensalada de lechuga y zanahoria</p> <p>Fruta fresca y pan</p>	<p><b>25</b></p> <p>Garbanzos guisados c/ verduras</p> <p>Filete de pollo al horno con ensalada de lechuga</p> <p>Yogur y pan</p>	<p><b>26</b></p> <p>Crema de calabacín</p> <p>Longaniza de cerdo en salsa de tomate</p> <p>Fruta fresca y pan</p>	<p><b>DÍA NACIONAL DEL CELÍACO</b></p> <p>Sopa de ave con arroz</p> <p>Tortilla de patata y cebolla con ensalada de lechuga y maíz</p> <p>Fruta fresca y pan integral</p>
<p><b>30</b></p> <p>Lentejas estofadas c/ verduras</p> <p>Pechuga de pollo asada con ensalada de lechuga y zanahoria</p> <p>Fruta fresca y pan</p>	<p><b>31</b></p> <p>Vichyssoise</p> <p>Tortilla francesa</p> <p>Fruta fresca y pan</p>			

# VUELTA AL COLEGIO, VUELTA AL COMEDOR. ESPACIOS SEGUROS Y SALUDABLES

serunion®



En el comedor del colegio hemos instaurado un nuevo protocolo para cumplir con las nuevas normativas de seguridad y salud.

**1** Hemos desarrollado un protocolo de actuación único que ha recibido la certificación AENOR y todo nuestro personal ha recibido formación específica.

**2** Aplicamos todas las medidas para mantener el distanciamiento de seguridad y evitar el contacto.

**3** Nuestros menús están elaborados por nutricionistas y cumplen rigurosos protocolos de Seguridad alimentaria.

Visita la web del cole para más información



## RECOMENDADOR DE CENAS

COMIDA	CENA
pasta/arroz + carne	verdura + pescado
pasta/arroz + pescado	verdura + huevo
pasta/arroz + huevo	verdura + carne
verdura + carne	pasta/arroz + pescado
verdura + pescado	pasta/arroz + huevo
verdura + huevo	pasta/arroz + carne
legumbres + carne	verdura + pescado
legumbres + pescado	verdura + huevo
legumbres + huevo	verdura + carne
fruta	lácteo
lácteo	fruta

## SERVICIO DE ATENCIÓN NUTRICIONAL PARA FAMILIAS

902 360 030

nutricion360@serunion.elior.com

www.serunion-educa.com

### Entidades colaboradoras:

