

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

<p><b>2</b></p> <p>Pasta ( sin huevo, sin gluten) italiana</p> <p>Merluza al horno con limón</p> <p>Fruta fresca y pan sin gluten</p>	<p><b>3</b></p> <p>Pasta ( sin huevo, sin gluten) italiana</p> <p>Merluza al horno con limón</p> <p>Fruta fresca y pan sin gluten</p>	<p><b>4</b></p> <p>Garbanzos estofados con huevo duro</p> <p>Cinta de lomo fresca al horno con ensalada de lechuga y zanahoria</p> <p>Yogur y pan sin gluten</p>	<p><b>5</b></p> <p>Arroz con salsa de setas</p> <p>Abadejo al ajillo con salsa de tomate con ensalada de lechuga y maíz</p> <p>Fruta fresca y pan sin gluten</p>	<p><b>6</b></p> <p>Crema de verduras</p> <p>Tortilla de patata y cebolla con ensalada de lechuga</p> <p>Fruta fresca y pan sin gluten</p>
<p><b>9</b></p> <p>Pasta (sin gluten, sin huevo) a la italiana</p> <p>Tortilla francesa con ensalada de lechuga y zanahoria</p> <p>Fruta fresca y pan sin gluten</p>	<p><b>10</b></p> <p>Crema de calabaza</p> <p>Filete de pollo al horno</p> <p>Fruta fresca y pan sin gluten</p>	<p><b>11</b></p> <p>Arroz a la hortelana</p> <p>Filete de abadejo c/ picada de ajo y perejil con ensalada de lechuga</p> <p>Yogur y pan sin gluten</p>	<p><b>12</b></p> <p>Sopa de ave c/ fideos (sin gluten, sin huevo)</p> <p>Filete de pavo al horno con ensalada de lechuga y maíz</p> <p>Fruta fresca y pan sin gluten</p>	<p><b>13</b></p> <p>Trinxat de la Cerdanya (col y patata)</p> <p>Hamburguesa de ternera a la plancha (sin gluten ni lactosa) con ensalada de lechuga y zanahoria</p> <p>Fruta fresca y pan sin gluten</p>
<p><b>16</b></p> <p>Acelgas con patatas</p> <p>Tortilla de calabacín con patata con ensalada de lechuga y maíz</p> <p>Fruta fresca y pan sin gluten</p>	<p><b>17</b></p> <p>Arroz napolitana ( con salsa de tomate)</p> <p>Merluza al orio</p> <p>Fruta fresca y pan sin gluten</p>	<p><b>18</b></p> <p>Alubia blanca estofada con verduras</p> <p>Hamburguesa de ternera (sin gluten, sin lactosa) en salsa de tomate</p> <p>Yogur y pan sin gluten</p>	<p><b>19</b></p> <p>Pasta (sin gluten-huevo) al wok de verduras (sin soja)</p> <p>Palometa al horno con picada de ajo y perejil con ensalada de lechuga y zanahoria</p> <p>Fruta fresca y pan sin gluten</p>	<p><b>20</b></p> <p>Verdura tres colores</p> <p>Muslos de pollo asados con cebolla y calabacín con ensalada de lechuga</p> <p>Fruta fresca y pan sin gluten</p>
<p><b>23</b></p> <p>Borrajá c/ patatas y sofrito de cebolla</p> <p>Estofado de pavo c/ champiñones</p> <p>Fruta fresca y pan sin gluten</p>	<p><b>24</b></p> <p>Pasta ( sin gluten-huevo) c/ verduras</p> <p>Tortilla francesa con ensalada de lechuga y zanahoria</p> <p>Fruta fresca y pan sin gluten</p>	<p><b>25</b></p> <p>Garbanzos guisados c/ verduras</p> <p>Merluza al horno c/ hierbas provenzales con ensalada de lechuga</p> <p>Yogur y pan sin gluten</p>	<p><b>26</b></p> <p>Crema de calabacín</p> <p>Longaniza de cerdo (s/gluten-huevo) salsa de tomate</p> <p>Fruta fresca y pan sin gluten</p>	<p><b>DÍA NACIONAL DEL CELÍACO</b></p> <p>Sopa de ave con arroz</p> <p>Tortilla de patata y cebolla con ensalada de lechuga y maíz</p> <p>Fruta fresca y pan sin gluten</p>
<p><b>30</b></p> <p>Espinacas c/ patatas</p> <p>Pechuga de pollo asada con ensalada de lechuga y zanahoria</p> <p>Fruta fresca y pan sin gluten</p>	<p><b>31</b></p> <p>Vichyssoise</p> <p>Filete de merluza al horno</p> <p>Fruta fresca y pan sin gluten</p>			

# VUELTA AL COLEGIO, VUELTA AL COMEDOR. ESPACIOS SEGUROS Y SALUDABLES

serunion®



En el comedor del colegio hemos instaurado un nuevo protocolo para cumplir con las nuevas normativas de seguridad y salud.

**1** Hemos desarrollado un protocolo de actuación único que ha recibido la certificación AENOR y todo nuestro personal ha recibido formación específica.

**2** Aplicamos todas las medidas para mantener el distanciamiento de seguridad y evitar el contacto.

**3** Nuestros menús están elaborados por nutricionistas y cumplen rigurosos protocolos de Seguridad alimentaria.

Visita la web del cole para más información



## RECOMENDADOR DE CENAS

COMIDA	CENA
pasta/arroz + carne	verdura + pescado
pasta/arroz + pescado	verdura + huevo
pasta/arroz + huevo	verdura + carne
verdura + carne	pasta/arroz + pescado
verdura + pescado	pasta/arroz + huevo
verdura + huevo	pasta/arroz + carne
legumbres + carne	verdura + pescado
legumbres + pescado	verdura + huevo
legumbres + huevo	verdura + carne
fruta	lácteo
lácteo	fruta

## SERVICIO DE ATENCIÓN NUTRICIONAL PARA FAMILIAS

902 360 030

nutricion360@serunion.elior.com

www.serunion-educa.com

### Entidades colaboradoras:

