

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
2	3	4	5	6
	Espaguetis italiana	Crema de calabaza	Arroz con salsa de setas	Crema de verduras
	Merluza al horno con limón	Garbanzos estofados con huevo duro con ensalada de lechuga y zanahoria	Abadejo al ajillo con salsa de tomate con ensalada de lechuga y maíz	Tortilla de patata y cebolla con ensalada de lechuga
	Fruta fresca y pan	Yogur y pan	Fruta fresca y pan	Fruta fresca y pan integral
9	10	11	12	13
Espirales integrales a la italiana c/ queso rallado	Lentejas estofadas c/verduras y arroz	Arroz a la hortelana	Escudella (pasta + garbanzos)	Trinxat de la Cerdanya (col y patata)
Tortilla francesa con ensalada de lechuga y zanahoria	Filete de pollo al horno	Filete de abadejo c/ picada de ajo y perejil con ensalada de lechuga	Filete de pavo empanado con ensalada de lechuga y maíz	Hamburguesa de ternera a la plancha (sin gluten ni lactosa) con ensalada de lechuga y zanahoria
Fruta fresca y pan	Fruta fresca y pan	Yogur y pan	Fruta fresca y pan	Fruta fresca y pan integral
16	17	18	19	20
Lentejas a la hortelana	Arroz napolitana (con salsa de tomate)	Alubia blanca estofada con verduras	Tallarines al wok de verduras	Verdura tres colores
Tortilla de calabacín con patata con ensalada de lechuga y maíz	Merluza al orio	Brócoli con patatas	Palometa al horno con picada de ajo y perejil con ensalada de lechuga y zanahoria	Muslos de pollo asados con cebolla y calabacín con ensalada de lechuga
Fruta fresca y pan	Fruta fresca y pan	Yogur y pan	Fruta fresca y pan	Fruta fresca y pan integral
23	24	25	26	
Borrajá c/ patatas y sofrito de cebolla	Macarrones Pages c/ verduras	Garbanzos guisados c/ verduras	Crema de calabacín	Sopa de ave con arroz 
Estofado de pavo c/ champiñones	Tortilla francesa con ensalada de lechuga y zanahoria	Merluza al horno c/ hierbas provenzales con ensalada de lechuga	Filete de pollo al horno	Tortilla de patata y cebolla con ensalada de lechuga y maíz
Fruta fresca y pan	Fruta fresca y pan	Yogur y pan	Fruta fresca y pan	Fruta fresca y pan integral
30	31			
Lentejas estofadas c/ verduras	Vichyssoise			
Pechuga de pollo asada con ensalada de lechuga y zanahoria	Merluza empanada			
Fruta fresca y pan	Fruta fresca y pan			

VUELTA AL COLEGIO, VUELTA AL COMEDOR. ESPACIOS SEGUROS Y SALUDABLES

serunion®



En el comedor del colegio hemos instaurado un nuevo protocolo para cumplir con las nuevas normativas de seguridad y salud.

1 Hemos desarrollado un protocolo de actuación único que ha recibido la certificación AENOR y todo nuestro personal ha recibido formación específica.

2 Aplicamos todas las medidas para mantener el distanciamiento de seguridad y evitar el contacto.

3 Nuestros menús están elaborados por nutricionistas y cumplen rigurosos protocolos de Seguridad alimentaria.

Visita la web del cole para más información

RECOMENDADOR DE CENAS

COMIDA	CENA
pasta/arroz + carne	verdura + pescado
pasta/arroz + pescado	verdura + huevo
pasta/arroz + huevo	verdura + carne
verdura + carne	pasta/arroz + pescado
verdura + pescado	pasta/arroz + huevo
verdura + huevo	pasta/arroz + carne
legumbres + carne	verdura + pescado
legumbres + pescado	verdura + huevo
legumbres + huevo	verdura + carne
fruta	lácteo
lácteo	fruta

SERVICIO DE ATENCIÓN NUTRICIONAL PARA FAMILIAS

902 360 030

nutricion360@serunion.elior.com

www.serunion-educa.com

Entidades colaboradoras:

