

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

	Macarrones Pages c/ verduras 1	Garbanzos guisados c/ verduras 2	Crema de calabacín 3	
	Tortilla francesa con ensalada de lechuga y zanahoria	Merluza al horno c/ hierbas provenzales con ensalada de lechuga	Cinta de lomo fresca c/ salsa de tomate	
	Fruta fresca y pan	Yogur de soja y pan	Fruta fresca y pan	
7	Crema de calabaza 8	Sopa de ave c/ fideos 9	Arroz c/ salsa de tomate 10	Coliflor y brócoli salteado c/ cebolla y ajo 11
	Filete de merluza al horno	Cinta de lomo fresca al horno	Palometa en salsa marinera con ensalada de lechuga y maíz	Tortilla francesa con ensalada de lechuga
	Fruta fresca y pan	Yogur de soja y pan	Fruta fresca y pan	Fruta fresca y pan integral
Sopa de pescado con arroz 14	Alubia blanca estofada con verduras 15	Fideuá de la costa con fideos 16	Salteado mediterráneo con patatas 17	Guisantes c/patatas salteada c/cebolla 18
Cinta lomo horno con ensalada de lechuga y zanahoria	Pechuga de pavo al horno	Filete de merluza con picada de ajo y perejil con ensalada de lechuga y maíz	Asado de pollo al horno con finas hierbas con ensalada de lechuga	Tortilla de calabacín con patata
Fruta fresca y pan	Fruta fresca y pan	Yogur de soja y pan	Fruta fresca y pan	Fruta fresca y pan integral
Judías verdes con patata 21	Espaguetis italiana 22	Garbanzos estofados con huevo duro 23	Arroz con champiñones 24	Crema de verduras 25
Contramuslo c/Wok de verduras (sin soja)	Merluza al horno con limón	Cinta de lomo fresca al horno con ensalada de lechuga y zanahoria	Abadejo al ajillo con salsa de tomate con ensalada de lechuga y maíz	Tortilla de patata y cebolla con ensalada de lechuga
Fruta fresca y pan	Fruta fresca y pan	Yogur de soja y pan	Fruta fresca y pan	Fruta fresca y pan integral
Espirales integrales a la italiana (sin queso) 28	Lentejas estofadas c/verduras y arroz 29	Arroz a la hortelana 30	Escudella (pasta + garbanzos) 31	
Tortilla francesa con ensalada de lechuga y zanahoria	Filete de pollo al horno	Filete de abadejo c/ picada de ajo y perejil con ensalada de lechuga	Filete de pavo al horno con ensalada de lechuga y maíz	
Fruta fresca y pan	Fruta fresca y pan	Yogur de soja y pan	Fruta fresca y pan	

