

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

	Macarrones Pages c/ verduras <b>1</b>	Garbanzos guisados c/ verduras <b>2</b>	Crema de calabacín <b>3</b>	
	Tortilla francesa con ensalada de lechuga y zanahoria	Merluza al horno c/ hierbas provenzales con ensalada de lechuga	Cinta de lomo fresca c/ salsa de tomate	
	Fruta fresca y pan	Yogur de soja y pan	Fruta fresca y pan	
<b>7</b>	Crema de calabaza <b>8</b>	Sopa de ave c/ fideos <b>9</b>	Arroz c/ salsa de tomate <b>10</b>	Coliflor y brócoli salteado c/ cebolla y ajo <b>11</b>
	Filete de merluza al horno	Cinta de lomo fresca al horno	Palometa en salsa marinera con ensalada de lechuga y maíz	Tortilla francesa con ensalada de lechuga
	Fruta fresca y pan	Yogur de soja y pan	Fruta fresca y pan	Fruta fresca y pan integral
Sopa de pescado con arroz <b>14</b>	Alubia blanca estofada con verduras <b>15</b>	Fideuá de la costa con fideos <b>16</b>	Salteado mediterráneo con patatas <b>17</b>	Guisantes c/patatas salteada c/cebolla <b>18</b>
Cinta lomo horno con ensalada de lechuga y zanahoria	Pechuga de pavo al horno	Filete de merluza con picada de ajo y perejil con ensalada de lechuga y maíz	Asado de pollo al horno con finas hierbas con ensalada de lechuga	Tortilla de calabacín con patata
Fruta fresca y pan	Fruta fresca y pan	Yogur de soja y pan	Fruta fresca y pan	Fruta fresca y pan integral
Judías verdes con patata <b>21</b>	Espaguetis italiana <b>22</b>	Garbanzos estofados con huevo duro <b>23</b>	Arroz con champiñones <b>24</b>	Crema de verduras <b>25</b>
Contramuslo c/Wok de verduras (sin soja)	Merluza al horno con limón	Cinta de lomo fresca al horno con ensalada de lechuga y zanahoria	Abadejo al ajillo con salsa de tomate con ensalada de lechuga y maíz	Tortilla de patata y cebolla con ensalada de lechuga
Fruta fresca y pan	Fruta fresca y pan	Yogur de soja y pan	Fruta fresca y pan	Fruta fresca y pan integral
Espirales integrales a la italiana (sin queso) <b>28</b>	Lentejas estofadas c/verduras y arroz <b>29</b>	Arroz a la hortelana <b>30</b>	Escudella (pasta + garbanzos) <b>31</b>	
Tortilla francesa con ensalada de lechuga y zanahoria	Filete de pollo al horno	Filete de abadejo c/ picada de ajo y perejil con ensalada de lechuga	Filete de pavo al horno con ensalada de lechuga y maíz	
Fruta fresca y pan	Fruta fresca y pan	Yogur de soja y pan	Fruta fresca y pan	

# VUELTA AL COLEGIO, VUELTA AL COMEDOR. ESPACIOS SEGUROS Y SALUDABLES

serunion®



En el comedor del colegio hemos instaurado un nuevo protocolo para cumplir con las nuevas normativas de seguridad y salud.

- 1** Hemos desarrollado un protocolo de actuación único que ha recibido la certificación AENOR y todo nuestro personal ha recibido formación específica.
- 2** Aplicamos todas las medidas para mantener el **distanciamiento de seguridad** y evitar el contacto.
- 3** Nuestros menús están elaborados por nutricionistas y cumplen rigurosos protocolos de **Seguridad alimentaria**.

Visita la web del cole para más información

## RECOMENDADOR DE CENAS

COMIDA	CENA
pasta/arroz +  carne	verdura +  pescado
pasta/arroz +  pescado	verdura +  huevo
pasta/arroz +  huevo	verdura +  carne
verdura +  carne	pasta/arroz +  pescado
verdura +  pescado	pasta/arroz +  huevo
verdura +  huevo	pasta/arroz +  carne
legumbres +  carne	verdura +  pescado
legumbres +  pescado	verdura +  huevo
legumbres +  huevo	verdura +  carne
fruta	lácteo
lácteo	fruta

## SERVICIO DE ATENCIÓN NUTRICIONAL PARA FAMILIAS

902 360 030

nutricion360@serunion.elior.com

www.serunion-educa.com

### Entidades colaboradoras:

