

**LUNES**

**MARTES**

**MIÉRCOLES**

**JUEVES**

**VIERNES**

	<p>Pasta ( sin gluten-huevo) c/ verduras <b>1</b></p> <p>Lomo de cerdo c/ ajo y perejil con ensalada de lechuga y zanahoria</p> <p>Fruta fresca y pan</p>	<p>Garbanzos guisados c/ verduras <b>2</b></p> <p>Merluza al horno c/ hierbas provenzales con ensalada de lechuga</p> <p>Yogur y pan</p>	<p>Crema de calabacín <b>3</b></p> <p>Longaniza de cerdo (s/gluten-huevo) salsa de tomate</p> <p>Fruta fresca y pan</p>	
<b>7</b>	<p>Crema de calabaza <b>8</b></p> <p>Filete de merluza al horno</p> <p>Fruta fresca y pan</p>	<p>Sopa de ave c/ fideos ( sin gluten-huevo) <b>9</b></p> <p>Estofado ternera c/verduras y patatas</p> <p>Yogur y pan</p>	<p>Arroz c/ salsa de tomate <b>10</b></p> <p>Palometa en salsa marinera con ensalada de lechuga y maíz</p> <p>Fruta fresca y pan</p>	<p>Coliflor y brócoli salteado c/ cebolla y ajo <b>11</b></p> <p>Lomo de cerdo c/ ajo y perejil con ensalada de lechuga</p> <p>Fruta fresca y pan integral</p>
<p>Sopa de pescado con arroz <b>14</b></p> <p>Albóndigas ternera s/gluten-huevo salsa española con ensalada de lechuga y zanahoria</p> <p>Fruta fresca y pan</p>	<p>Alubia blanca estofada con verduras <b>15</b></p> <p>Pechuga de pavo al horno</p> <p>Fruta fresca y pan</p>	<p>Fideua de verduras con pasta ( sin gluten-huevo) <b>16</b></p> <p>Filete de merluza con picada de ajo y perejil con ensalada de lechuga y maíz</p> <p>Yogur y pan</p>	<p>Salteado mediterráneo con patatas <b>17</b></p> <p>Asado de pollo al horno con finas hierbas con ensalada de lechuga</p> <p>Fruta fresca y pan</p>	<p>Guisantes c/patatas salteada c/cebolla <b>18</b></p> <p>Filete de pollo al horno</p> <p>Fruta fresca y pan integral</p>
<p>Judías verdes con patata <b>21</b></p> <p>Contramuslo c/Wok de verduras (sin soja)</p> <p>Fruta fresca y pan</p>	<p>Pasta ( sin huevo, sin gluten) italiana <b>22</b></p> <p>Merluza al horno con limón</p> <p>Fruta fresca y pan</p>	<p>Garbanzos guisados con ajo y perejil <b>23</b></p> <p>Cinta de lomo fresca al horno con ensalada de lechuga y zanahoria</p> <p>Yogur y pan</p>	<p>Arroz con salsa de setas <b>24</b></p> <p>Abadejo al ajillo con salsa de tomate con ensalada de lechuga y maíz</p> <p>Fruta fresca y pan</p>	<p>Crema de verduras <b>25</b></p> <p>Pechuga de pavo al horno con ensalada de lechuga</p> <p>Fruta fresca y pan integral</p>
<p>Pasta (sin gluten, sin huevo) a la italiana <b>28</b></p> <p>Lomo de cerdo c/ ajo y perejil con ensalada de lechuga y zanahoria</p> <p>Fruta fresca y pan</p>	<p>Lentejas estofadas c/verduras y arroz <b>29</b></p> <p>Filete de pollo al horno</p> <p>Fruta fresca y pan</p>	<p>Arroz a la hortelana <b>30</b></p> <p>Filete de abadejo c/ picada de ajo y perejil con ensalada de lechuga</p> <p>Yogur y pan</p>	<p>Sopa de ave c/ fideos (sin gluten, sin huevo) <b>31</b></p> <p>Filete de pavo al horno con ensalada de lechuga y maíz</p> <p>Fruta fresca y pan</p>	

# VUELTA AL COLEGIO, VUELTA AL COMEDOR. ESPACIOS SEGUROS Y SALUDABLES

serunion®



En el comedor del colegio hemos instaurado un nuevo protocolo para cumplir con las nuevas normativas de seguridad y salud.

**1** Hemos desarrollado un protocolo de actuación único que ha recibido la certificación AENOR y todo nuestro personal ha recibido formación específica.

**2** Aplicamos todas las medidas para mantener el **distanciamiento de seguridad** y evitar el contacto.

**3** Nuestros menús están elaborados por nutricionistas y cumplen rigurosos protocolos de **Seguridad alimentaria**.

Visita la web del cole para más información



## RECOMENDADOR DE CENAS

COMIDA	CENA
pasta/arroz + carne	verdura + pescado
pasta/arroz + pescado	verdura + huevo
pasta/arroz + huevo	verdura + carne
verdura + carne	pasta/arroz + pescado
verdura + pescado	pasta/arroz + huevo
verdura + huevo	pasta/arroz + carne
legumbres + carne	verdura + pescado
legumbres + pescado	verdura + huevo
legumbres + huevo	verdura + carne
fruta	lácteo
lácteo	fruta

SERVICIO DE ATENCIÓN NUTRICIONAL PARA FAMILIAS

902 360 030

nutricion360@serunion.elior.com

www.serunion-educa.com

Entidades colaboradoras:

