

**LUNES**

**MARTES**

**MIÉRCOLES**

**JUEVES**

**VIERNES**

	Pasta ( sin gluten-huevo) c/ verduras <b>1</b>	Garbanzos guisados c/ verduras <b>2</b>	Crema de calabacín <b>3</b>	
	Tortilla francesa con ensalada de lechuga y zanahoria	Merluza al horno c/ hierbas provenzales con ensalada de lechuga	Longaniza de cerdo (s/gluten-huevo) salsa de tomate	
	Fruta fresca y pan sin gluten	Yogur y pan sin gluten	Fruta fresca y pan sin gluten	
<b>7</b>	Crema de calabaza <b>8</b>	Sopa de ave c/ fideos ( sin gluten-huevo) <b>9</b>	Arroz c/ salsa de tomate <b>10</b>	Coliflor y brócoli salteado c/ cebolla y ajo <b>11</b>
	Filete de merluza al horno	Estofado ternera c/verduras y patatas	Palometa en salsa marinera con ensalada de lechuga y maíz	Tortilla francesa con ensalada de lechuga
	Fruta fresca y pan sin gluten	Yogur y pan sin gluten	Fruta fresca y pan sin gluten	Fruta fresca y pan sin gluten
<b>14</b>	Alubia blanca estofada con verduras <b>15</b>	Fideua de verduras con pasta ( <b>16</b> sin gluten-huevo)	Salteado mediterráneo con <b>17</b> patatas	Guisantes c/patatas salteada <b>18</b> c/cebolla
Sopa de pescado con arroz	Pechuga de pavo al horno	Filete de merluza con picada de ajo y perejil con ensalada de lechuga y maíz	Asado de pollo al horno con finas hierbas con ensalada de lechuga	Tortilla de calabacín con patata
Albóndigas ternera s/gluten-huevo salsa española con ensalada de lechuga y zanahoria	Fruta fresca y pan sin gluten	Yogur y pan sin gluten	Fruta fresca y pan sin gluten	Fruta fresca y pan sin gluten
Fruta fresca y pan sin gluten				
<b>21</b>	Pasta ( sin huevo, sin gluten) italiana <b>22</b>	Garbanzos estofados con <b>23</b> huevo duro	Arroz con salsa de setas <b>24</b>	Crema de verduras <b>25</b>
Judías verdes con patata	Merluza al horno con limón	Cinta de lomo fresca al horno con ensalada de lechuga y zanahoria	Abadejo al ajillo con salsa de tomate con ensalada de lechuga y maíz	Tortilla de patata y cebolla con ensalada de lechuga
Contramuslo c/Wok de verduras (sin soja)	Fruta fresca y pan sin gluten	Yogur y pan sin gluten	Fruta fresca y pan sin gluten	Fruta fresca y pan sin gluten
Fruta fresca y pan sin gluten				
<b>28</b>	Crema de calabaza <b>29</b>	Arroz a la hortelana <b>30</b>	Sopa de ave c/ fideos (sin gluten, sin huevo) <b>31</b>	
Pasta (sin gluten, sin huevo) a la italiana	Filete de pollo al horno	Filete de abadejo c/ picada de ajo y perejil con ensalada de lechuga	Filete de pavo al horno con ensalada de lechuga y maíz	
Tortilla francesa con ensalada de lechuga y zanahoria	Fruta fresca y pan sin gluten	Yogur y pan sin gluten	Fruta fresca y pan sin gluten	
Fruta fresca y pan sin gluten				

