

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

	Macarrones Pages c/ verduras 1	Garbanzos guisados c/ verduras 2	Crema de calabacín 3	
	Tortilla francesa con ensalada de lechuga y zanahoria	Merluza al horno c/ hierbas provenzales con ensalada de lechuga	Filete de merluza al horno	
	Fruta fresca y pan	Yogur y pan	Fruta fresca y pan	
7	Crema de calabaza 8	Sopa de verduras c/ fideos 9	Arroz c/ salsa de tomate 10	Coliflor y brócoli salteado c/ cebolla y ajo 11
	Merluza empanada	Tortilla francesa	Menestra de verduras con ensalada de lechuga y maíz	Tortilla francesa con ensalada de lechuga
	Fruta fresca y pan	Yogur y pan	Fruta fresca y pan	Fruta fresca y pan integral
Sopa de pescado con arroz 14	Alubia blanca estofada con verduras 15	Fideuá de la costa con fideos 16	Salteado mediterráneo con patatas 17	Guisantes c/patatas salteada c/cebolla 18
Tortilla francesa con ensalada de lechuga y zanahoria	Crema de calabacín	Filete de merluza con picada de ajo y perejil con ensalada de lechuga y maíz	Arroz con zanahorias con ensalada de lechuga	Tortilla de calabacín con patata
Fruta fresca y pan	Fruta fresca y pan	Yogur y pan	Fruta fresca y pan	Fruta fresca y pan integral
Judías verdes con patata 21	Espaguetis italiana 22	Crema de calabaza 23	Arroz con salsa de setas 24	Crema de verduras 25
Fideos al wok	Merluza al horno con limón	Garbanzos estofados con huevo duro con ensalada de lechuga y zanahoria	Abadejo al ajillo con salsa de tomate con ensalada de lechuga y maíz	Tortilla de patata y cebolla con ensalada de lechuga
Fruta fresca y pan	Fruta fresca y pan	Yogur y pan	Fruta fresca y pan	Fruta fresca y pan integral
Espirales integrales a la italiana c/ queso rallado 28	Crema de calabaza 29	Arroz a la hortelana 30	Sopa de verduras c/ fideos 31	
Tortilla francesa con ensalada de lechuga y zanahoria	Lentejas estofadas c/ verduras	Filete de abadejo c/ picada de ajo y perejil con ensalada de lechuga	Tortilla francesa con ensalada de lechuga y maíz	
Fruta fresca y pan	Fruta fresca y pan	Yogur y pan	Fruta fresca y pan	

VUELTA AL COLEGIO, VUELTA AL COMEDOR. ESPACIOS SEGUROS Y SALUDABLES

serunion®



En el comedor del colegio hemos instaurado un nuevo protocolo para cumplir con las nuevas normativas de seguridad y salud.

1 Hemos desarrollado un protocolo de actuación único que ha recibido la certificación AENOR y todo nuestro personal ha recibido formación específica.

2 Aplicamos todas las medidas para mantener el **distanciamiento de seguridad** y evitar el contacto.

3 Nuestros menús están elaborados por nutricionistas y cumplen rigurosos protocolos de **Seguridad alimentaria**.

Visita la web del cole para más información



RECOMENDADOR DE CENAS

COMIDA	CENA
pasta/arroz + carne	verdura + pescado
pasta/arroz + pescado	verdura + huevo
pasta/arroz + huevo	verdura + carne
verdura + carne	pasta/arroz + pescado
verdura + pescado	pasta/arroz + huevo
verdura + huevo	pasta/arroz + carne
legumbres + carne	verdura + pescado
legumbres + pescado	verdura + huevo
legumbres + huevo	verdura + carne
fruta	lácteo
lácteo	fruta

SERVICIO DE ATENCIÓN NUTRICIONAL PARA FAMILIAS

902 360 030

nutricion360@serunion.elior.com

www.serunion-educa.com

Entidades colaboradoras:

