

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

<p>Aporte nutricional medio 3 a 8 años / 9 a 13 años</p>	<p><b>1</b> Macarrones Pages c/ verduras</p> <p>Tortilla francesa con ensalada de lechuga y zanahoria</p> <p>Fruta fresca y pan</p> <p>kcal: 610,54 / 787,76</p>	<p><b>2</b> Garbanzos guisados c/ verduras</p> <p>Merluza al horno c/ hierbas provenzales con ensalada de lechuga</p> <p>Yogur y pan</p> <p>Prot (g): 30,22 / 39,00</p>	<p><b>3</b> Crema de calabacín</p> <p>Longaniza de cerdo en salsa de tomate</p> <p>Fruta fresca y pan</p> <p>Lip (g): 19,82 / 25,58</p>	<p><b>4</b></p> <p>HC (g): 74,42 / 96,00</p>
<p><b>7</b></p> <p>Aporte nutricional medio 3 a 8 años / 9 a 13 años</p>	<p><b>8</b> Crema de calabaza</p> <p>Merluza empanada</p> <p>Fruta fresca y pan</p> <p>kcal: 575,50 / 742,58</p>	<p><b>9</b> Sopa de ave c/ fideos</p> <p>Estofado ternera c/verduras y patatas</p> <p>Yogur y pan</p> <p>Prot (g): 26,68 / 34,42</p>	<p><b>10</b> Arroz c/ salsa de tomate</p> <p>Palometa en salsa marinera con ensalada de lechuga y maíz</p> <p>Fruta fresca y pan</p> <p>Lip (g): 16,44 / 21,18</p>	<p><b>11</b> Coliflor y brócoli salteado c/ cebolla y ajo</p> <p>Tortilla francesa con ensalada de lechuga</p> <p>Fruta fresca y pan integral</p> <p>HC (g): 72,76 / 93,88</p>
<p><b>14</b> Sopa de pescado con arroz</p> <p>Albóndigas ternera salsa española con ensalada de lechuga y zanahoria</p> <p>Fruta fresca y pan</p> <p>Aporte nutricional medio 3 a 8 años / 9 a 13 años</p>	<p><b>15</b> Alubia blanca estofada con verduras</p> <p>Pechuga de pavo al horno</p> <p>Fruta fresca y pan</p> <p>kcal: 577,60 / 745,28</p>	<p><b>16</b> Fideuá de la costa con fideos</p> <p>Filete de merluza con picada de ajo y perejil con ensalada de lechuga y maíz</p> <p>Yogur y pan</p> <p>Prot (g): 25,78 / 33,28</p>	<p><b>17</b> Salteado mediterráneo con patatas</p> <p>Asado de pollo al horno con finas hierbas con ensalada de lechuga</p> <p>Fruta fresca y pan</p> <p>Lip (g): 16,88 / 15,72</p>	<p><b>18</b> Guisantes c/patatas salteada c/cebolla</p> <p>Tortilla de calabacín con patata</p> <p>Fruta fresca y pan integral</p> <p>HC (g): 67,86 / 87,54</p>
<p><b>21</b> Judías verdes con patata</p> <p>Contramuslo c/Wok de verduras (sin soja)</p> <p>Fruta fresca y pan</p> <p>Aporte nutricional medio 3 a 8 años / 9 a 13 años</p>	<p><b>22</b> Espaguetis italiana</p> <p>Merluza al horno con limón</p> <p>Fruta fresca y pan</p> <p>kcal: 583,20 / 752,52</p>	<p><b>23</b> Garbanzos estofados con huevo duro</p> <p>Cinta de lomo fresca al horno con ensalada de lechuga y zanahoria</p> <p>Yogur y pan</p> <p>Prot (g): 27,38 / 35,34</p>	<p><b>24</b> Arroz con salsa de setas</p> <p>Abadejo al ajillo con salsa de tomate con ensalada de lechuga y maíz</p> <p>Fruta fresca y pan</p> <p>Lip (g): 20,50 / 26,46</p>	<p><b>25</b> Crema de verduras</p> <p>Tortilla de patata y cebolla con ensalada de lechuga</p> <p>Fruta fresca y pan integral</p> <p>HC (g): 68,04 / 87,82</p>
<p><b>28</b> Espirales integrales a la italiana c/ queso rallado</p> <p>Tortilla francesa con ensalada de lechuga y zanahoria</p> <p>Fruta fresca y pan</p> <p>Aporte nutricional medio 3 a 8 años / 9 a 13 años</p>	<p><b>29</b> Lentejas estofadas c/verduras y arroz</p> <p>Filete de pollo al horno</p> <p>Fruta fresca y pan</p> <p>kcal: 575,32 / 742,40</p>	<p><b>30</b> Arroz a la hortelana</p> <p>Filete de abadejo c/ picada de ajo y perejil con ensalada de lechuga</p> <p>Yogur y pan</p> <p>Prot (g): 29,60 / 38,18</p>	<p><b>31</b> Escudella (pasta + garbanzos)</p> <p>Filete de pavo empanado con ensalada de lechuga y maíz</p> <p>Fruta fresca y pan</p> <p>Lip (g): 17,36 / 22,36</p>	<p>HC (g): 67,80 / 87,46</p>

# VUELTA AL COLEGIO, VUELTA AL COMEDOR. ESPACIOS SEGUROS Y SALUDABLES

serunion®



En el comedor del colegio hemos instaurado un nuevo protocolo para cumplir con las nuevas normativas de seguridad y salud.

**1** Hemos desarrollado un protocolo de actuación único que ha recibido la certificación AENOR y todo nuestro personal ha recibido formación específica.

**2** Aplicamos todas las medidas para mantener el distanciamiento de seguridad y evitar el contacto.

**3** Nuestros menús están elaborados por nutricionistas y cumplen rigurosos protocolos de Seguridad alimentaria.

Visita la web del cole para más información

## RECOMENDADOR DE CENAS

COMIDA	CENA
+	+
+	+
+	+
+	+
+	+
+	+
+	+
+	+
+	+

SERVICIO DE ATENCIÓN  
NUTRICIONAL PARA FAMILIAS

902 360 030

nutricion360@serunion.elior.com

www.serunion-educa.com

Entidades colaboradoras:

