

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<p>Arroz con salsa de tomate 2</p> <p>Tortilla francesa con ensalada de lechuga y zanahoria</p> <p>Fruta fresca y pan</p>	<p>Menestra de verduras 3</p> <p>Albóndigas mixtas de ternera y cerdo con salsa de verduras</p> <p>Fruta fresca y pan</p>	<p>Lentejas guisadas con patatas 4</p> <p>Pechuga de pavo al horno</p> <p>Yogur y pan</p>	<p>5</p>	<p>6</p>
<p>Macarrones con tomate 9</p> <p>Filete de pavo al horno con ajo y perejil</p> <p>Fruta fresca y pan</p>	<p>Judías verdes con patata 10</p> <p>Tortilla de patata y cebolla con ensalada de lechuga y zanahoria</p> <p>Fruta fresca y pan</p>	<p>Paella campera 11</p> <p>Magro de cerdo en salsa de vegetales</p> <p>Yogur y pan</p>	<p>Estofado de lentejas con judías verdes y zanahoria 12</p> <p>Filete de magro al horno con ensalada de lechuga y maíz</p> <p>Fruta fresca y pan</p>	<p>Patatas guisadas a la riojana 13</p> <p>Contramuslo de pollo asado con ensalada</p> <p>Fruta fresca y pan</p>
<p>Sopa de pollo con arroz y zanahoria 16</p> <p>Pechuga de pollo al horno con ensalada de lechuga y zanahoria</p> <p>Fruta fresca y pan</p>	<p>Acelgas con patatas 17</p> <p>Albóndigas mixtas de cerdo y ternera en salsa española</p> <p>Fruta fresca y pan</p>	<p>Guiso de alubias blancas con verduras 18</p> <p>Tortilla francesa con ensalada de lechuga y maíz</p> <p>Yogur y pan</p>	<p>Espirales napolitana 19</p> <p>Magro de cerdo al horno con ajitos y pimentón con ensalada de lechuga</p> <p>Fruta fresca y pan</p>	<p>Estofado de lentejas con puerros 20</p> <p>Pechuga de pollo con miel y mostaza</p> <p>Fruta fresca y pan</p>
<p>Coditos a la carbonara 23</p> <p>Pechuga de pavo al horno con ensalada de lechuga y zanahoria</p> <p>Fruta fresca y pan</p>	<p>Judías verdes con patata 24</p> <p>Cinta de lomo fresca adobada al horno</p> <p>Fruta fresca y pan</p>	<p>Arroz rehogado con ajitos y salsa de tomate 25</p> <p>Tortilla de patatas con espinacas con ensalada de lechuga y maíz</p> <p>Yogur y pan</p>	<p>Crema de zanahoria y champiñones 26</p> <p>Estofado de pollo al curry con verduras</p> <p>Fruta fresca y pan</p>	<p>Guiso de lentejas 27</p> <p>Jamón de cerdo al horno con ensalada de lechuga</p> <p>Fruta fresca y pan</p>
<p>Espaguetis a la boloñesa 30</p> <p>Tortilla francesa con ensalada</p> <p>Fruta fresca y pan</p>	<p>Alubias blancas estofadas con verduras 31</p> <p>Cinta de lomo al horno con ensalada de lechuga y zanahoria</p> <p>Fruta fresca y pan</p>			