

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

SIN HUEVO

marzo-20

C.P LAS FUENTES

Arroz con salsa de tomate **2**
Escalope de pollo con patatas con
ensalada de lechuga y zanahoria
Fruta fresca y pan

Menestra de verduras **3**
Albóndigas mixtas de ternera y
cerdo con salsa de verduras
(sin huevo)
Fruta fresca y pan

Lentejas guisadas con **4**
patatas
Abadejo con salsa zanahoria
Yogur y pan

5 **6**

Macarrones con tomate **9**
Filete de jurel al horno con ajo y
perejil
Fruta fresca y pan

Judías verdes con patata **10**
Cinta de lomo con cebolla y patata
con ensalada de lechuga y
zanahoria
Fruta fresca y pan

Paella campera **11**
Magro de cerdo en salsa de
vegetales
Yogur y pan

Estofado de lentejas con **12**
judías verdes y zanahoria
Filete de merluza en salsa de
naranja y canela con ensalada de
lechuga v maíz
Fruta fresca y pan

Patatas a la riojana (chorizo **13**
sin trazas de huevo)
Contramuslo de pollo asado con
ensalada
Fruta fresca y pan

Sopa de pollo con arroz y **16**
zanahoria
Pechuga de pollo al horno con
ensalada de lechuga y zanahoria
Fruta fresca y pan

Acelgas con patatas **17**
Albóndigas mixtas de ternera y
cerdo en salsa española
(sin huevo)
Fruta fresca y pan

Guiso de alubias blancas **18**
con verduras
Escalope de pollo con patatas con
ensalada de lechuga y maíz
Yogur y pan

Pasta (sin gluten y sin **19**
huevo) con salsa de tomate
Filete de abadejo al horno con
ajitos y pimentón con ensalada de
lechuga
Fruta fresca y pan

Estofado de lentejas con **20**
puerros
Pechuga de pollo con miel y
mostaza
Fruta fresca y pan

Pasta (sin gluten y sin **23**
huevo) con verduras en
salsa de tomate
Merluza al horno con pimientos
con ensalada de lechuga y
zanahoria
Fruta fresca y pan

Judías verdes con patata **24**
Cinta de lomo fresca adobada al
horno
Fruta fresca y pan

Arroz rehogado con ajitos y **25**
salsa de tomate
Cinta de lomo con patatas con
ensalada de lechuga y maíz
Yogur y pan

Crema de zanahorias y **26**
champiñones
Estofado de pollo al curry con
verduras
Fruta fresca y pan

Guiso de lentejas **27**
Filete de atún en salsa provenzal
con ensalada de lechuga
Fruta fresca y pan

Pasta (sin gluten y sin **30**
huevo) con salsa de tomate
Escalope de pollo con patatas con
ensalada
Fruta fresca y pan

Alubias blancas estofadas **31**
con verduras
Bacalao al horno con ensalada de
lechuga y zanahoria
Fruta fresca y pan