

LUNES	SIN GLUTEN MARTES	marzo-20 MIÉRCOLES	JUEVES	C.P LAS FUENTES VIERNES
Arroz con salsa de tomate 2 Tortilla francesa con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta fresca y	Menestra de verduras 3 Albóndigas mixtas de ternera y cerdo con salsa de verduras Fruta fresca y	Lentejas guisadas con patatas 4 Abadejo con salsa zanahoria Yogur y	5	6
Salteado de pasta (sin gluten y sin huevo) 9 Filete de jurel al horno con ajo y perejil Fruta fresca y	Judías verdes con patata 10 Tortilla de patata y cebolla con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta fresca y	Paella campera 11 Magro de cerdo en salsa de vegetales Yogur y	Estofado de lentejas con judías verdes y zanahoria 12 Filete de merluza en salsa de naranja y canela con ensalada de lechuga v maíz Fruta fresca y	Patatas guisadas con verduras 13 Contramuslo de pollo asado con ensalada Fruta fresca y
Sopa de pollo con arroz y zanahoria 16 Pechuga de pollo al horno con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta fresca y	Acelgas con patatas 17 Albóndigas mixtas de cerdo y ternera en salsa española Fruta fresca y	Guiso de alubias blancas con verduras 18 Tortilla francesa con ensalada de lechuga y maíz Yogur y	Pasta (sin gluten y sin huevo) con salsa de tomate 19 Filete de abadejo al horno con ajitos y pimentón con ensalada de lechuga Fruta fresca y	Estofado de lentejas con puerros 20 Pechuga de pollo con miel y mostaza Fruta fresca y
Pasta (sin gluten y sin huevo) con verduras en salsa de tomate 23 Merluza al horno con pimientos con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta fresca y	Judías verdes con patata 24 Cinta de lomo fresca adobada al horno Fruta fresca y	Arroz rehogado con ajitos y salsa de tomate 25 Tortilla de patatas con espinacas con ensalada de lechuga y maíz Yogur y	Crema de zanahorias y champiñones 26 Estofado de pollo al curry con verduras Fruta fresca y	Guiso de lentejas 27 Filete de atún en salsa provenzal con ensalada de lechuga Fruta fresca y
Pasta (sin gluten y sin huevo) con salsa de tomate 30 Tortilla francesa con ensalada Fruta fresca y	Alubias blancas estofadas con verduras 31 Bacalao al horno con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta fresca y			