

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

<p>Arroz con salsa de tomate 2</p> <p>Tortilla francesa con ensalada de lechuga y zanahoria</p> <p>Fruta fresca y pan</p>	<p>Menestra de verduras 3</p> <p>Abadejo al horno</p> <p>Fruta fresca y pan</p>	<p>Lentejas guisadas con patatas 4</p> <p>Abadejo con salsa zanahoria</p> <p>Yogur y pan</p>	<p>5</p>	<p>6</p>
<p>Macarrones con tomate 9</p> <p>Filete de jurel al horno con ajo y perejil</p> <p>Fruta fresca y pan</p>	<p>Judías verdes con patata 10</p> <p>Tortilla de patata y cebolla con ensalada de lechuga y zanahoria</p> <p>Fruta fresca y pan</p>	<p>Paella campera (sin caldo de pollo) 11</p> <p>Abadejo al horno</p> <p>Yogur y pan</p>	<p>Estofado de lentejas con judías verdes y zanahoria 12</p> <p>Filete de merluza al horno con ensalada de lechuga y maíz</p> <p>Fruta fresca y pan</p>	<p>Patatas guisadas con verduras 13</p> <p>Tortilla francesa con ensalada</p> <p>Fruta fresca y pan</p>
<p>Sopa de verduras 16</p> <p>Tortilla francesa con ensalada de lechuga y zanahoria</p> <p>Fruta fresca y pan</p>	<p>Acelgas con patatas 17</p> <p>MERLUZA AL HORNO con pimientos</p> <p>Fruta fresca y pan</p>	<p>Guiso de alubias blancas con verduras (sin caldo de pollo) 18</p> <p>Tortilla francesa con ensalada de lechuga y maíz</p> <p>Yogur y pan</p>	<p>Espirales napolitana 19</p> <p>Filete de abadejo al horno con ajitos y pimentón con ensalada de lechuga</p> <p>Fruta fresca y pan</p>	<p>Estofado de lentejas con puerros 20</p> <p>Tortilla francesa</p> <p>Fruta fresca y pan</p>
<p>Coditos con verduras en salsa de tomate 23</p> <p>Merluza al horno con pimientos con ensalada de lechuga y zanahoria</p> <p>Fruta fresca y pan</p>	<p>Judías verdes con patata 24</p> <p>Tortilla francesa</p> <p>Fruta fresca y pan</p>	<p>Arroz rehogado con ajitos y salsa de tomate 25</p> <p>Tortilla de patatas con espinacas con ensalada de lechuga y maíz</p> <p>Yogur y pan</p>	<p>Crema de zanahoria y champiñones 26</p> <p>Salteado de pasta con verduras wok</p> <p>Fruta fresca y pan</p>	<p>Guiso de lentejas 27</p> <p>Filete de atún en salsa provenzal con ensalada de lechuga</p> <p>Fruta fresca y pan</p>
<p>Espaguetis con salsa de tomate natural 30</p> <p>Tortilla francesa con ensalada</p> <p>Fruta fresca y pan</p>	<p>Alubias blancas guisadas con menestra a la milanesa (sin caldo de pollo) 31</p> <p>Nuggets de pescado con ensalada de lechuga y zanahoria</p> <p>Fruta fresca y pan</p>			