

SIN CARNE DE CERDO

marzo-20

LUNES

MARTES

MIERCOLES

JUEVES

C.P LAS FUENTES

VIERNES

<p>Arroz con salsa de tomate 2</p> <p>Tortilla francesa con ensalada de lechuga y zanahoria</p> <p>Fruta fresca y pan</p>	<p>Menestra de verduras 3</p> <p>Abadejo al horno</p> <p>Fruta fresca y pan</p>	<p>Lentejas guisadas con patatas 4</p> <p>Abadejo con salsa zanahoria</p> <p>Yogur y pan</p>	<p>5</p>	<p>6</p>
<p>Macarrones con tomate 9</p> <p>Filete de jurel al horno con ajo y perejil</p> <p>Fruta fresca y pan</p>	<p>Judías verdes con patata 10</p> <p>Tortilla de patata y cebolla con ensalada de lechuga y zanahoria</p> <p>Fruta fresca y pan</p>	<p>Paella campera 11</p> <p>Filete de pavo al horno</p> <p>Yogur y pan</p>	<p>Estofado de lentejas con judías verdes y zanahoria 12</p> <p>Filete de merluza en salsa de naranja y canela con ensalada de lechuga v maíz</p> <p>Fruta fresca y pan</p>	<p>Patatas guisadas con verduras 13</p> <p>Contramuslo de pollo asado con ensalada</p> <p>Fruta fresca y pan</p>
<p>Sopa de pollo con arroz y zanahoria 16</p> <p>Pechuga de pollo al horno con ensalada de lechuga y zanahoria</p> <p>Fruta fresca y pan</p>	<p>Acelgas con patatas 17</p> <p>Pechuga de pavo al horno con pimientos</p> <p>Fruta fresca y pan</p>	<p>Guiso de alubias blancas con verduras 18</p> <p>Tortilla francesa con ensalada de lechuga y maíz</p> <p>Yogur y pan</p>	<p>Espirales napolitana 19</p> <p>Filete de abadejo al horno con ajitos y pimentón con ensalada de lechuga</p> <p>Fruta fresca y pan</p>	<p>Estofado de lentejas con puerros 20</p> <p>Pechuga de pollo con miel y mostaza</p> <p>Fruta fresca y pan</p>
<p>Coditos con verduras en salsa de tomate 23</p> <p>Merluza al horno con pimientos con ensalada de lechuga y zanahoria</p> <p>Fruta fresca y pan</p>	<p>Judías verdes con patata 24</p> <p>Filete de pollo al horno</p> <p>Fruta fresca y pan</p>	<p>Arroz rehogado con ajitos y salsa de tomate 25</p> <p>Tortilla de patatas con espinacas con ensalada de lechuga y maíz</p> <p>Yogur y pan</p>	<p>Crema de zanahoria y champiñones 26</p> <p>Estofado de pollo al curry con verduras</p> <p>Fruta fresca y pan</p>	<p>Guiso de lentejas 27</p> <p>Filete de atún en salsa provenzal con ensalada de lechuga</p> <p>Fruta fresca y pan</p>
<p>Espaguetis con salsa de tomate natural 30</p> <p>Tortilla francesa con ensalada</p> <p>Fruta fresca y pan</p>	<p>Alubias blancas estofadas con verduras 31</p> <p>Nuggets de pescado con ensalada de lechuga y zanahoria</p> <p>Fruta fresca y pan</p>			