

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

<p>Arroz con salsa de tomate 2</p> <p>Tortilla francesa con ensalada de lechuga y zanahoria</p> <p>Fruta fresca y pan</p> <p>Aporte nutricional medio 3 a 8 años / 9 a 13 años</p>	<p>Menestra de verduras 3</p> <p>Albóndigas mixtas de ternera y cerdo con salsa de verduras</p> <p>Fruta fresca y pan</p> <p>kcal: 589,97 / 737,47</p>	<p>Lentejas guisadas con patatas 4</p> <p>Abadejo con salsa zanahoria</p> <p>Yogur y pan</p> <p>Prot (g): 29,08 / 36,35</p>	<p>5</p> <p>Lip (g): 20,88 / 26,09</p>	<p>6</p> <p>HC (g): 69,34 / 86,67</p>
<p>Macarrones con tomate 9</p> <p>Filete de jurel al horno con ajo y perejil</p> <p>Fruta fresca y pan</p> <p>Aporte nutricional medio 3 a 8 años / 9 a 13 años</p>	<p>Judías verdes con patata 10</p> <p>Tortilla de patata y cebolla con ensalada de lechuga y zanahoria</p> <p>Fruta fresca y pan</p> <p>kcal: 601,47 / 751,83</p>	<p>Paella campera 11</p> <p>Magro de cerdo en salsa de vegetales</p> <p>Yogur y pan</p> <p>Prot (g): 25,51 / 31,89</p>	<p>Estofado de lentejas con judías verdes y zanahoria 12</p> <p>Filete de merluza en salsa de naranja y canela con ensalada de lechuga v maíz</p> <p>Fruta fresca y pan</p> <p>Lip (g): 17,66 / 22,08</p>	<p>Patatas guisadas a la riojana 13</p> <p>Contramuslo de pollo asado con ensalada</p> <p>Fruta fresca y pan</p> <p>HC (g): 80,79 / 100,98</p>
<p>Sopa de pollo con arroz y zanahoria 16</p> <p>Cordón bleu con ensalada de lechuga y zanahoria</p> <p>Fruta fresca y pan</p> <p>Aporte nutricional medio 3 a 8 años / 9 a 13 años</p>	<p>Acelgas con patatas 17</p> <p>Albóndigas mixtas de cerdo y ternera en salsa española</p> <p>Fruta fresca y pan</p> <p>kcal: 601,33 / 751,66</p>	<p>Guiso de alubias blancas con verduras 18</p> <p>Tortilla francesa con ensalada de lechuga y maíz</p> <p>Yogur y pan</p> <p>Prot (g): 30,34 / 37,92</p>	<p>Espirales napolitana 19</p> <p>Filete de abadejo al horno con ajitos y pimentón con ensalada de lechuga</p> <p>Fruta fresca y pan</p> <p>Lip (g): 18,58 / 23,22</p>	<p>Estofado de lentejas con puerros 20</p> <p>Pechuga de pollo con miel y mostaza</p> <p>Fruta fresca y pan</p> <p>HC (g): 74,55 / 93,18</p>
<p>Coditos a la carbonara 23</p> <p>Merluza al horno con pimientos con ensalada de lechuga y zanahoria</p> <p>Fruta fresca y pan</p> <p>Aporte nutricional medio 3 a 8 años / 9 a 13 años</p>	<p>Judías verdes con patata 24</p> <p>Cinta de lomo fresca adobada al horno</p> <p>Fruta fresca y pan</p> <p>kcal: 601,83 / 752,28</p>	<p>Arroz rehogado con ajitos y salsa de tomate 25</p> <p>Tortilla de patatas con espinacas con ensalada de lechuga y maíz</p> <p>Yogur y pan</p> <p>Prot (g): 28,63 / 35,79</p>	<p>Crema de zanahoria y champiñones 26</p> <p>Estofado de pollo al curry con verduras</p> <p>Fruta fresca y pan</p> <p>Lip (g): 19,30 / 24,13</p>	<p>Guiso de lentejas 27</p> <p>Filete de atún en salsa provenzal con ensalada de lechuga</p> <p>Fruta fresca y pan</p> <p>HC (g): 75,03 / 93,79</p>
<p>Espaguetis a la boloñesa 30</p> <p>Tortilla francesa con ensalada</p> <p>Fruta fresca y pan</p> <p>Aporte nutricional medio 3 a 8 años / 9 a 13 años</p>	<p>Alubias blancas estofadas con verduras 31</p> <p>Nuggets de pescado con ensalada de lechuga y zanahoria</p> <p>Fruta fresca y pan</p> <p>kcal: 605,64 / 757,05</p>	<p>Prot (g): 26,98 / 33,72</p>	<p>Lip (g): 18,61 / 23,26</p>	<p>HC (g): 79,65 / 99,57</p>