



Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes 1
<p>Lunes 4</p> <p>Sopa minestrone con pasta</p> <p>Marmitako de atún</p> <p>Fruta fresca y pan</p> <p>Aporte nutricional medio de 3 a 8 años Aporte nutricional medio de 9 a 13 años</p>	<p>Martes 5</p> <p>Lentejas con zanahoria</p> <p>Tortilla francesa con ensalada</p> <p>Fruta fresca y pan</p> <p>kcal: 530,36 kcal: 647,04</p>	<p>Miércoles 6</p> <p>Paella mixta de verduras y carne</p> <p>Croquetas de jamón con ensalada</p> <p>Yogurt y pan</p> <p>Prot (g): 24,21 Prot (g): 29,54</p>	<p>Jueves 7</p> <p>Garbanzos con verduras</p> <p>Filete de merluza al horno con ensalada</p> <p>Fruta fresca y pan</p> <p>Lip (g): 16,43 Lip (g): 20,04</p>	<p>Viernes 8</p> <p>Acelgas con patatas</p> <p>Contramuslo de pollo en salsa de champiñon</p> <p>Fruta fresca y pan</p> <p>HC (g): 71,49 HC (g): 87,22</p>
<p>Lunes 11</p> <p>Lentejas riojana</p> <p>Estofado de pollo al curry</p> <p>Fruta fresca y pan</p> <p>Aporte nutricional medio de 3 a 8 años Aporte nutricional medio de 9 a 13 años</p>	<p>Martes 12</p> <p>Espaguetis con salsa de tomate</p> <p>Bacalao a la siciliana con ensalada</p> <p>Fruta fresca y pan</p> <p>kcal: 605,02 kcal: 738,12</p>	<p>Miércoles 13</p> <p>Sopa de puchero con arroz</p> <p>Tortilla de patatas con ensalada</p> <p>Yogurt y pan</p> <p>Prot (g): 30,13 Prot (g): 36,76</p>	<p>Jueves 14</p> <p>Alubias blancas con verduras</p> <p>Cordón bleu con ensalada</p> <p>Fruta fresca y pan</p> <p>Lip (g): 22,42 Lip (g): 27,35</p>	<p>Viernes 15</p> <p>Judías verdes con patatas</p> <p>Albóndigas mixtas en salsa española</p> <p>Fruta fresca y pan</p> <p>HC (g): 70,48 HC (g): 85,99</p>
<p>Lunes 18</p> <p>Coditos boloñesa</p> <p>Jamoncitos al horno con ensalada</p> <p>Fruta fresca y pan</p> <p>Aporte nutricional medio de 3 a 8 años Aporte nutricional medio de 9 a 13 años</p>	<p>Martes 19</p> <p>Alubias blancas estofadas</p> <p>Tortilla francesa con ensalada</p> <p>Fruta fresca y pan</p> <p>kcal: 560,37 kcal: 683,65</p>	<p>Miércoles 20</p> <p>Lomo de cerdo adobado al horno con ensalada</p> <p>Arroz campesina</p> <p>Yogurt y pan</p> <p>Prot (g): 24,29 Prot (g): 29,63</p>	<p>Jueves 21</p> <p>Lentejas castellana</p> <p>Suprema de atún con salsa de tomate</p> <p>Fruta fresca y pan</p> <p>Lip (g): 20,59 Lip (g): 25,12</p>	<p>Viernes 22</p> <p>Acelgas con patatas</p> <p>Contramuslo de pollo al ajillo con ensalada</p> <p>Fruta fresca y pan</p> <p>HC (g): 72,99 HC (g): 89,04</p>
<p>Lunes 25</p> <p>Lentejas estofadas</p> <p>Merluza en salsa de almendra</p> <p>Fruta fresca y pan</p> <p>Aporte nutricional medio de 3 a 8 años Aporte nutricional medio de 9 a 13 años</p>	<p>Martes 26</p> <p>Crema de calabacín</p> <p>Hamburguesa de ternera al horno con ensalada</p> <p>Fruta fresca y pan</p> <p>kcal: 542,64 kcal: 662,02</p>	<p>Miércoles 27</p> <p>Arroz con salsa de tomate</p> <p>Tortilla de patatas con ensalada</p> <p>Yogurt y pan</p> <p>Prot (g): 23,39 Prot (g): 28,53</p>	<p>Jueves 28</p> <p>Sopa de ave con fideos</p> <p>Caldereta de potón</p> <p>Fruta fresca y pan</p> <p>Lip (g): 21,27 Lip (g): 25,95</p>	<p>Viernes 29</p> <p>Acelgas con patatas</p> <p>Contramuslo de pollo al ajillo con ensalada</p> <p>Fruta fresca y pan</p> <p>HC (g): 64,54 HC (g): 78,74</p>